



Protracción

# CÓMO HACER QUE TU CEREBRO ESTÉ A TU FAVOR EN EL FÚTBOL

## EL PROBLEMA

- ¿Te bloqueas después de fallar?
- ¿Te cuesta decidir rápido bajo presión?
- ¿Te gana la ansiedad antes del partido?
- ¿En los últimos minutos bajas tu nivel?



## LA SOLUCIÓN

State Changer es un entrenamiento cerebral que te ayuda a:

- Decidir más rápido
- No engancharse después de un error
- Mantener la calma bajo presión
- Ejecutar sin sobrepensar



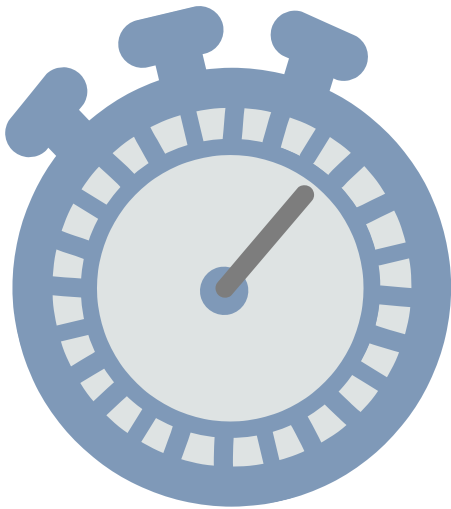
## FOCUS VS DEFOCUS

### FOCUS

(cuando necesitas pensar)

- Leer el juego
- Elegir pase o tiro
- Ajustar táctica
- Mantener concentración

**La clave no es concentrarte todo el tiempo.  
Es saber cuándo cambiar de modo.**



### DEFOCUS

(cuando necesitas fluir)

- Definir sin dudar
- Reaccionar rápido
- Recuperarte tras error
- Jugar con confianza

## RESULTADOS

- Mejor reacción
- Más precisión
- Más control emocional
- Mejor rendimiento en los últimos minutos
- Más consistencia en torneos



## CÓMO FUNCIONA

1. Entrenas tu cerebro
2. Aprendes a cambiar de estado mental
3. Lo aplicas en cancha

**LOS MEJORES NO SOLO ENTRENAN FÍSICO  
Y TÉCNICA. ENTRENAN SU CEREBRO.**